

RehaCity Basel

Ambulantes Rehabilitations- und Therapiezentrum
im Gesundheitszentrum im Bahnhof Basel SBB



Willkommen in der RehaCity Basel

An sechs Tagen der Woche bieten wir Ihnen auf rund 400m² optimale Therapiemöglichkeiten, bei denen wir neueste medizinische Erkenntnisse berücksichtigen. In unseren hellen und grosszügig gestalteten Räumlichkeiten verwenden wir moderne computerunterstützte Trainingsgeräte. Selbstverständlich sind unsere Räumlichkeiten vollständig barrierefrei.

In unserer modern eingerichteten Medizinischen Trainingstherapie (MTT) können Sie sich ein individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Trainingsprogramm zusammenstellen lassen.

Aufgrund unserer zentralen Lage im Gesundheitszentrum im Bahnhof Basel SBB erreichen Sie uns mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wie auch mit dem PW. Parkplätze stehen in unmittelbarer Nähe zur Verfügung.

Das Team der RehaCity Basel freut sich, Sie persönlich kennenzulernen und Ihnen das ambulante Rehabilitations- und Therapiezentrum im Gesundheitszentrum im Bahnhof Basel SBB vorzustellen.

Rehabilitation und Therapie – unser medizinisches Angebot

Unsere therapeutische Tätigkeit zeichnet sich durch eine ganzheitliche Betrachtung der Patientinnen und Patienten aus. Daher ist für unser Team, bestehend aus Therapeutinnen und Therapeuten der Fachrichtungen Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie und Psychologie, die interdisziplinäre Zusammenarbeit eine wesentliche Grundlage zur Erhaltung und Verbesserung Ihrer Gesundheit.

Physiotherapie

In der Physiotherapie werden die notwendigen Bewegungsabläufe für die Bewältigung einer alltäglichen Aktivität wiedererlernt oder sinnvolle Kompensationsstrategien erarbeitet. Dieser Prozess wird begleitet von:

- Koordinationstraining
- Medizinischer Trainingstherapie (MTT)

Ergotherapie

Das Wiedererlernen von Funktionen und Problemlösungen in Alltagssituationen steht in der ergotherapeutischen Behandlung im Vordergrund. Dazu werden sowohl motorische als auch kognitive Fähigkeiten der Patientin bzw. des Patienten berücksichtigt und gefördert.

Ernährungsberatung

Ernährung als Grundpfeiler für Gesundheit und Leistungsfähigkeit: Essen und Trinken versorgt den Körper mit Energie, lebenswichtigen Nähr- sowie Schutzstoffen, fördert das körperliche Wohlbefinden und trägt dazu bei, Krankheiten vorzubeugen. Auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse vermittelt die individuelle Betreuung das Wissen, um die Gesundheit zu erhalten und die sportliche Leistungsfähigkeit zu unterstützen.

Logopädie

Der Wiedererwerb der Kommunikationsfähigkeit und die Linderung von Schluckstörungen (z. B. nach einem Schlaganfall) sind Ziele in der Logopädie.

Neuropsychologie

In der Neuropsychologie wird der Behandlungsschwerpunkt auf neurokognitive Defizite, die die Bewältigung des Alltags erheblich erschweren können, gelegt.

Osteopathie

Die Osteopathie ist eine anspruchsvolle und ganzheitlich ausgerichtete Form der manuellen Medizin. Es werden vor allem funktionelle Störungen behandelt, die Schmerzen oder andere Symptome verursachen.

Craniosacraltherapie

Die Craniosacraltherapie ist eine umfassende ganzheitliche Körpertherapie. In ihr verbinden sich wissenschaftliche Erkenntnisse und die intuitive, fein geschulte Wahrnehmung der Therapeutinnen und Therapeuten.

Sportlerbetreuung

Die Sportlerbetreuung richtet sich an Leistungssportler, aber auch an Freizeitsportler. Zur Betreuung von Sportlerinnen und Sportlern gehören die sportärztliche Untersuchung unter verschiedenen Gesichtspunkten, ebenso die Beratung des einzelnen Sporttreibenden sowie teilweise die Planung des Trainings.

Beratung

Gesundheitsförderung ist ein fester Bestandteil Ihres Unternehmens? Wir unterstützen Sie gerne. Wir bieten Ihnen **Seminare** und **Vorträge** zu gesundheitsfördernden Themen an. Wir entwickeln mit Ihnen Konzepte, die individuell auf Ihre Firma oder Ihr Unternehmen zugeschnitten sind: Von einem zeitlich begrenzten «Gesundheitsmonat» oder einem Vortrag über rückengerechtes Arbeiten bis hin zu einem kompletten Jahresprogramm.

Klassische Massage

Die Verbesserung der Zirkulation und Durchblutung wird ausgelöst, der Sauerstoffgehalt im Gewebe erhöht und der Stoffwechsel angeregt. Die Massage wird eingesetzt bei verhärteter Muskulatur nach starken Belastungen im Beruf und Sport sowie bei Nacken- und Rückenschmerzen.

Traditionelle Chinesische Medizin

Unser TCM-Partner Ming Dao bietet das auf den Säulen von Behandlung, Prävention und Forschung aufgebaute Konzept der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) an. Das ist einmalig und auf den ganzheitlichen Ansatz der chinesischen Medizin und Lebensphilosophie ausgerichtet.

Berufliche Reintegration

Unser Partner RehaFirst ist spezialisiert auf das Case Management und die Reintegrationsunterstützung von Menschen in komplexen Berufs- und Lebenssituationen. Ihr Ziel besteht darin, dass Menschen, die von Invalidität, Erwerbslosigkeit oder unbefriedigenden beruflichen Perspektiven bedroht oder betroffen sind, beruflich, gesundheitlich und sozial integriert bleiben, respektive reintegriert werden.



Kostenübernahme für Therapien in der RehaCity Basel

Ärztliche Verordnung

Sämtliche von der RehaCity Basel zu Lasten der obligatorischen Kranken- oder Unfallversicherung erbrachten therapeutischen Leistungen erfordern eine ärztliche Verordnung.

Selbstzahlerinnen und Selbstzahler

Alle therapeutischen Leistungen werden zur individuellen Förderung von Prävention und Wohlbefinden auch als Selbstzahlerleistungen angeboten. Verlangen Sie unsere aktuelle Preisliste.





Ganz im Sinne von Prävention und Sport – Medizinische Trainings-therapie

Unsere mit modernsten Trainingsgeräten ausgestattete Medizinische Trainingstherapie (MTT) bietet auf 100m² Trainingsfläche den richtigen Rahmen für ein erfolgreiches Training und so auch für eine Unterstützung eines gesunden Lebensstils. Mit einem individuell abgestimmten Trainingsprogramm und einem kontinuierlich durchgeführten Training kann jeder – mit oder ohne Handicap – seine Gesundheit verbessern.

Zu Beginn Ihres Trainings in unserer Medizinischen Trainingstherapie erhalten Sie eine Einführung inklusive Trainingsberatung, die Ihnen dabei helfen soll, Ihre persönlichen Ziele zu definieren. Diese Ziele sind die Grundlage eines auf Sie zugeschnittenen Trainingsplans, der gemeinsam mit Ihnen erarbeitet wird. In regelmässigen Abständen erhalten Sie weitere Trainingsberatungen, die dazu dienen, Ihre Ziele im Auge zu behalten und Ihren Trainingsplan bei Bedarf anzupassen.

Golf Medical Clinic Rheinfelden – «Hole-in-One» für Ihre Gesundheit

In Zusammenarbeit mit der Reha Rheinfelden bietet die RehaCity Basel erstklassige Golfsport spezifische Prävention und Rehabilitation. Das besondere medizinische Konzept der Golf Medical Clinic Rheinfelden vereint optimal Golfsport spezifische und therapeutische Elemente. Dabei werden auch neueste sportmedizinische Erkenntnisse berücksichtigt.

Die Golf Medical Clinic Rheinfelden bietet Golfsportlerinnen und Golfsportlern verschiedenste Möglichkeiten zur Verbesserung von Technik und Fitness. Sollten bereits Rücken-, Schulter-, Hüft- oder Kniebeschwerden bestehen, so bietet die Golf Medical Clinic Rheinfelden eine umfangreiche medizinische Hilfestellung.

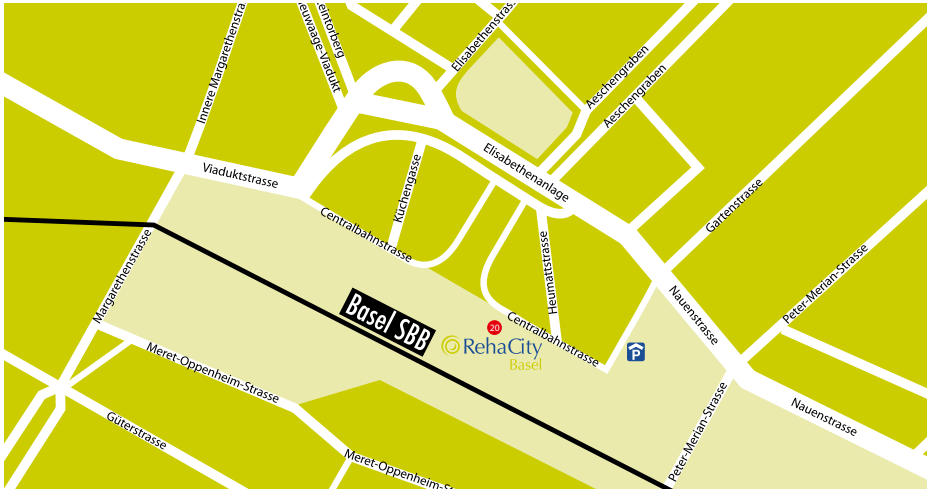
Ihre Betreuung erfolgt durch erfahrene PGA Golf Professionals, Sportmedizinerinnen und -mediziner sowie durch Golf spezifisch ausgebildete Physiotherapeutinnen und -therapeuten. Die Trainingseinheiten werden auf dem Golfplatz Rheinfelden und wahlweise in der Reha Rheinfelden oder in der RehaCity Basel durchgeführt. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.golf-medical-clinic.ch oder bei uns in der RehaCity Basel.



Einzige EAGPT®-zertifizierte Golf Medical Clinic
der Nordwestschweiz.



Kontaktdaten und Auskünfte



RehaCity Basel im Gesundheitszentrum Bahnhof Basel SBB

Centralbahnstrasse 20 | CH-4051 Basel

Telefon +41 (0)61 206 60 10 | Fax +41 (0)61 206 60 19

info@rehacity.ch | www.rehacity.ch

Ärztliche Leitung

Dr. Bruno Snétivy, Facharzt FMH Physikalische Medizin und Rehabilitation,
Facharzt FMH Rheumatologie

Öffnungszeiten

Montag–Donnerstag: 07.30–20.00 Uhr

Freitag: 07.30–19.00 Uhr

Samstag: 09.00–13.00 Uhr

Die RehaCity Basel ist eine gemeinschaftliche Einrichtung von:

