

Angebot

Behandlungspreise:

30 Minuten	60.-
60 Minuten	120.-

Die Cranio Sacral Therapie muss nicht ärztlich verordnet werden. Die Kosten werden von den Zusatzversicherungen anteilmässig übernommen.

Bitte informieren Sie sich vor der Behandlung über die Konditionen Ihrer Zusatzversicherung



Craniosacral Therapie

Craniosacral Therapie

Was ist Cranio-Sacral-Therapie ?

Die Craniosacraltherapie hat sich Anfang des 20. Jh. aus der Osteopathie entwickelt.

Der Name setzt sich aus den Körperstrukturen Cranium (lat. für Kopf) und Sacrum (lat. für Kreuzbein) zusammen.

Das Craniosacrale System umfasst die Strukturen zwischen Schädel und Kreuzbein, dazu gehören die Gehirn- und Rückenmarkshäute und die Gehirnflüssigkeit.

Die Gehirnflüssigkeit fließt aufgrund des Produktions- und Resorptionskreislaufes rhythmisch durch und um das Gehirn und Rückenmark.

Dieser Rhythmus – genauso wichtig wie das Atmen und das Schlagen des Herzens – ist am ganzen Körper spürbar.

Die Kraft, die diesen Rhythmus initiiert und erhält, wird auch als Primäre Atmung oder Lebensatmung bezeichnet.

Sie durchdringt den ganzen Körper, bringt Vitalität und reguliert alle

Körperfunktionen- physische wie psychische.

Veränderungen in diesem Cranio-Sacralen System geben die nötigen Hinweise für die therapeutische Arbeit mit den anatomischen und energetischen Strukturen.

Ziel ist es

- das Zentrale Nervensystem wieder ins Gleichgewicht zu bringen
- den Bewegungsradius zu vergrößern
- die Körperwahrnehmung zu verbessern
- wieder Zugang zur eigenen Kraft und Energie finden
- übermäßiger geistiger Aktivismus der zur Unruhe treibt, zur Ruhe bringen

Wie verläuft eine Behandlung?

Der Klient/in liegt mit bequemer Kleidung auf der Behandlungsliege. Der Therapeut erspürt durch ein achtsames und behutsames Berühren des Körpers die Blockaden, Einschränkungen und Veränderungen im Craniosakralen System und fördert durch feine manuelle Impulse die Eigenregulierungsfähigkeit des Körpers, und unterstützt somit die Selbstheilungskräfte des Klienten.

Die Therapie kann verbal begleitet werden oder in Stille erfolgen.

Eine Behandlung dauert in der Regel ca. 1 Stunde.

Indikationen:

- Akute und chronische Schmerzzustände
- Kopfschmerzen, Migräne
- Nacken- und Rückenschmerzen
- Schleuder-, Sturz-, und Stauchungstrauma
- Zahn- und Kieferprobleme
- Tinnitus
- Schlafprobleme, Erschöpfungszustände, Depressionen
- Stress
- Ressourcenaufbau
- Regulation des Bewegungsapparats, der Organe, des Lymphsystems, des Hormonsystems, sowie des vegetativen und zentralen Nervensystems u.a.m.