

Masterthesis-Ausschreibung

Handkurbel- und Laufbandtraining nach Schlaganfall: Befund, Trainingsstart und Trainingssteigerung

Hintergrund:

Weltweit erleiden jährlich ca. 16 Millionen Menschen einen Schlaganfall, davon 16'000 Personen in der Schweiz. Ein Drittel der Betroffenen ist nicht mehr in der Lage, die Aktivitäten des täglichen Lebens auf demselben Niveau wie vor dem Schlaganfall wiederaufzunehmen. Eine zusätzliche Gefahr für die Patientinnen und Patienten stellen das erneute Auftreten eines Schlaganfalls oder die Entwicklung von Folgeerkrankungen aufgrund der Immobilisierung dar.

Ziel:

Ziel des Projektes ist es, eine systematische Literatursuche und Literaturanalyse zu einem möglichen Handkurbel- und Laufbandtraining nach einem Schlaganfall durchzuführen. Dabei soll der Befund zum Trainingsstart, Trainingseinstieg und Trainingssteigerung berücksichtigt werden.

Aufgaben:

Dieses Projekt beinhaltet die Erstellung und Registrierung eines Protokolls für einen systematischen Literaturreview. Dazu gehört die strukturierte Suche und Selektion von entsprechender Literatur in internationalen Datenbanken, z. B. PubMed, SPORTDiscus. Nach der Datenextraktion erfolgt die Analyse der Daten und die Bewertung der Studien bzgl. Risiken von Einflussfaktoren (Bias) und Qualität. Die qualitative und quantitative Übersicht ergänzen den Bericht in Form der Masterarbeit.

Das Projekt kann von **ein oder zwei Studierenden** ausgeführt werden.

Voraussetzungen:

- Einarbeiten in das Thema "Handkurbel- und Laufbandtraining nach Schlaganfall" und in die Guidelines des American College of Sports Medicine
- Einarbeiten in eine Literaturmanagementsoftware (z. B. EndNote) und verschiedene Bewertungs- und Klassifikationsrichtlinien (PRISMA, GRADE, Risk of Bias)
- Motivierte, strukturierte und vorausschauende Arbeitsweise.

Angebot:

- Einführung ins Projekt und Supervision während dem Projekt.
- Spannende Möglichkeit, das Projekt in einem interdisziplinären Team durchzuführen und mit der Anwendung in der Klinik zu kombinieren.
- Im Rahmen des Projektes können Hospitationen in verschiedenen Therapiesettings (Physiotherapie, Ergotherapie, Robotik, Medical Fitness) durchgeführt werden.

Zeitraum:

- Beginn und Dauer nach Vereinbarung.

Für weitere Fragen oder Informationen können Sie PD Dr. phil. C. Schuster-Amft, Leiterin der Wissenschaftlichen Abteilung der Reha Rheinfelden (c.schuster@reha-rhf.ch) kontaktieren.

Weitere spannende Ausschreibungen in unserem Team finden Sie hier: <https://www.reha-rheinfelden.ch/ueber-uns/wissenschaft/#c5146>