



Präventive Ernährung

Prinzipien der Ernährungsberatung

- Umsetzung wissenschaftlicher Erkenntnisse in angewandte Ernährung
- Persönliche Betreuung
- Interdisziplinäres Konzept (z.B. Ernährung, Sport, Verhaltensänderung)
- Moderne Methoden zur Erfassung des Ernährungsstatus, der Körperzusammensetzung und der Lebensqualität
- Langfristige Erfolgskontrolle

Unser Behandlungsangebot

Einzelsitzung Ernährungsberatung:

30 Minuten	90.-
60 Minuten	180.-

Bitte informieren Sie sich vor der Behandlung über die Konditionen Ihrer Zusatzversicherung.

Die Erstberatung dauert in der Regel ca. 60 Minuten (inkl. Auswertung eines Ernährungsprotokolls und Ausarbeiten von Empfehlungen), Folgeberatungen benötigen ca. 30 Minuten.

Betreuung



Dr. Frank Thielecke

Unabhängiger Ernährungswissenschaftler
und Berater

Umfangreiche Erfahrung in Ernährungs-
forschung

Zusatzausbildung in Sporternährung an der
Deutschen Sporthochschule Köln

Doktor der Ernährungswissenschaft am
Deutschen Institut für Ernährungs-
forschung, Potsdam und Technische
Universität München

Diplom der Ernährungswissenschaft in
Deutschland und Neuseeland

RehaCity Basel

Centralbahnstrasse 20
4051 Basel

Tel: 061 206 60 10
Fax: 061 206 60 19

info@rehacity.ch
www.rehacity.ch