

Veranstaltung in der Seniorenresidenz Südpark

## «Meist ist Schwindel harmlos»

Schwindel gehört neben Kopfschmerzen zu den häufigsten medizinischen Symptomen. In einem öffentlichen Vortrag in der Seniorenresidenz Südpark erläutert der Neurologe und Chefarzt der Reha Rheinfelden, Thierry Ettlín, die verschiedenen Ursachen für das unangenehme Drehen und Schwanken.

Herr Ettlín, wer leidet unter Schwindel?

Schwindel kann alle Altersgrup-

*Prof. Dr. med.  
Thierry Ettlín  
ist Facharzt  
für Neuro-  
logie und  
Verhaltens-  
neurologe.  
Seit 1995 ist  
er Chefarzt  
und Medi-  
zischer  
Direktor  
der Reha  
Rheinfelden.*



pen betreffen und ist sehr häufig. Bei den Zwanzig- bis Dreissigjährigen leiden etwa 20 Prozent einmal im Monat an Schwindel. Bei den über Achtzigjährigen sind es schon 50 Prozent.

**Was passiert im Körper, wenn uns schwindlig wird?**

Unsere Sinnessysteme arbeiten normalerweise fein abgestimmt zusammen. Das Gleichgewichtsorgan im Innenohr, das Auge und Sensoren in den Gelenken senden Signale über unsere Lage und Bewegung im Raum ans Gehirn. Hier werden die Informationen

verarbeitet, damit wir uns im Gleichgewicht empfinden. Je älter wir werden, desto eher kommt es vor, dass das Zusammenspiel gestört ist. Muskeln und Gelenke werden durch den natürlichen Alterungsprozess wie Arthrose und Abnahme der Nervensensoren geschwächt. Bluthochdruck, Migräne und Medikamente können die Koordination ebenfalls stören.

**Wenn alles schwankt und man nicht mehr geradeaus laufen kann, ist das sehr unangenehm für die Betroffenen. Aber ist es auch gefährlich?**

Schwindel, der zusammen mit Lähmungserscheinungen auftritt oder bei dem Körperteile einschlafen oder taub werden, ist gefährlich. Solche neurologischen Symptome können auf ernste Ursachen hindeuten, beispielsweise auf einen Schlaganfall. Wenn zusätzlich zu einem bereits bekannten und abgeklärten Schwindel ein neues Schwindelsymptom auftritt, sollte man sich ebenfalls untersuchen lassen. Hat der Hausarzt beispielsweise Schwankschwindel auf die Blutdruckmedikamente zurückgeführt, sollte bei zusätzlich auftretendem Drehschwindel ebenfalls der Arzt aufgesucht werden. Glücklicherweise sind die meisten Ursachen von Schwindel jedoch harmlos und lassen sich gut behandeln. Vor allem der akut auftretende Schwindel ist gut therapierbar.

### Weitere Veranstaltungen in der Seniorenresidenz Südpark

Lesung mit Thomas Sehringer,  
**Do, 5. März 2015, 18.15 Uhr**

Samstagskonzert mit Flöte und Harfe, **Sa, 14. März 2015, 17.00 Uhr**

Blechbläserkonzert,  
**Do, 19. März 2015, 19.30 Uhr**

**SÜDPARK**  
SENIORENRESIDENZ

### «Schwindel im Alter»

Öffentlicher Vortrag

von Prof. Dr. med. Thierry Ettlín

**Dienstag, 3. März 2015,  
17.00 Uhr**

Der Eintritt ist frei.

Meret Oppenheim-Strasse 62  
4053 Basel

Tel. 061 366 55 55

[www.residenz-suedpark.ch](http://www.residenz-suedpark.ch)

[www.residenz-suedpark.ch](http://www.residenz-suedpark.ch)